

Rezept

Kaffeeinlauf nach Dr. Gerson

Wirkung:

Erweiterung der Blutgefäße des Pfortader-Kreislaufes
Verbesserung der Leber Durchblutung
Öffnung der Gallengänge
Anregung der Gallenproduktion
Erweiterung der Gefäße der Darmes □ Durchblutungssteigerung
Entfernung toxischer Radikale aus Blut und Serum
Verhinderung von entzündlichen Prozessen
Reinigung und Entgiftung des Körpers
schmerzlindernd

Durchführung:

3 gehäufte EL Kaffeepulver aus biologischem, koffeinhaltigem Kaffee (kein Instant-Kaffee!)
auf 800 - 1000 ml destilliertes Wasser geben
3 Minuten kochen lassen, 15 weitere Min leicht köcheln
durch einen Kaffeefilter laufen lassen
in einen Behälter füllen □ auf Körpertemperatur abkühlen lassen!

mit Irrigator oder Klysopumpe in den Körper einführen
10 - 15 min im Darm halten
evtl. wird der Kaffee vollständig resorbiert, so dass nichts entleert wird.

Dosierungsempfehlung:

max. alle 4 h einen Einlauf, ggf. auch nachts